

راهنمایی مصرف داروهای خوراکی اطفال

عوارض دارو	نحوه دادن دارو	مکانیسم اثر	اشکال دارویی	نام دارو
<p>– در صورت هرگونه حساسیت دارویی یا غذایی، سابقه هرگونه مشکلات کبدی و یا کلیوی پزشک خود را مطلع نمایید.</p> <p>– در صورت مصرف ناخواسته یا بیش از حد استامینوفن حتماً با مرکز کنترل مسمومیت یا اورژانس تماس بگیرید.</p> <p>– ادرار تیره، تعرق زیاد، خستگی، تهوع و استفراغ یا اسهال همراه با شکم درد می تواند از علائم مسمومیت با استامینوفن باشد</p> <p>نکته:</p> <p>– در صورتی که کودک مبتلا به بیماری فاویسم است، مصرف استامینوفن برای کودک ممکن است مناسب نباشد، به پزشک اطلاع دهید.</p>	<p>– در صورتی که از فرم مایع استامینوفن استفاده می نمایید، مقدار مصرف را دقیقاً طبق تجویز پزشک با پیمانه، سرنگ یا قطره چکان مخصوص اندازه گیری نمایید.</p> <p>- در صورت فراموشی یک نوبت مصرف دارو، از مصرف نوبت فراموش شده صرف نظر نمایید و نوبت بعدی را طبق برنامه مصرف نمایید. به هیچ وجه مقدار دارو در یک نوبت را دو برابر ننمایید.</p> <p>– در صورت ادامه دار شدن تب بیشتر از ۳ روز یا تشدید علائم و عدم بهبودی تا ۵ روز، بروز قرمزی یا تورم در بدن، دارو را قطع و به پزشک مراجعه نمایید.</p> <p>– مصرف بیش از 5 نوبت در روز در کودکان توصیه نمی شود، مگر اینکه طبق دستور پزشک باشد.</p>	<p>دارای اثرات ضد درد، تب بر و ضد التهاب</p>	شریت، قطره، قرص، شیاف، تزریقی	استامینوفن
			دوز دارویی	نام تجاری:
			125Mg- 250Mg- 325Mg- 500Mg- 1G	پاراستمول، تایلوفن

راهنمایی مصرف داروهای خوراکی

نام دارو	اشکال دارویی	مکانیسم اثر	نحوه دادن دارو	عوارض دارو
ایبوپروفن	سو سپازسیون، شربت، قرص، کپسول، شیاف	دارای اثرات مسکن، ضد التهاب و ضد تب	<p>– در مقایسه با استامینوفن اثرات ضد درد و ضد تب ایبوپروفن کمی بیشتر است ولی ایمنی استامینوفن در کودکان بالاتر است بنابراین تشخیص اینکه کدامیک از این دو دارو در اطفال استفاده شود بستگی به تجویز پزشک دارد.</p> <p>– بهتر است ایبوپروفن را همراه با یک وعده غذایی سبک و مایعات مصرف نمایید تا عوارض گوارشی ناشی از آن کمتر شود.</p>	<p>– در صورت سابقه ی آسم، حساسیت، بیماری های گوارشی، بیماری قلبی یا عروقی، مشکلات کبدی، کلیوی، صرع و سایر موارد به پزشک خود اطلاع دهید.</p>
نام تجاری	دوز دارویی		<p>– در صورت فراموشی یک نوبت مصرف دارو، از مصرف نوبت فراموش شده صرف نظر نمایید و نوبت بعدی را طبق برنامه مصرف نمایید. به هیچ وجه مقدار دارو در یک نوبت را دو برابر ننمایید.</p>	<p>– در صورت مشکلات تنفسی و هرگونه علائم حساسیت دارویی (مانند ورم صورت و دهان) به پزشک مراجعه نمایید.</p>
ژلوفن، ادویل، نوروفن	200Mg-400Mg			<p>– در صورت مشاهده دفع خون یا مدفوع تیره، استفراغ حاوی خون یا شکم درد شدید، مصرف دارو را قطع و به پزشک مراجعه نمایید.</p>

راهنمایی مصرف داروهای خوراکی اطفال

نام دارو	اشکال دارویی	مکانیسم اثر	نحوه دادن دارو	عوارض دارو
کوآموکسی کلاو	سوپانسیون، ساشه، قرص	در درمان عفونت های گوش میانی، سینوس، گلو، دستگاه تنفس، عفونت های ادراری، عفونت دندان و عفونت های استخوان و مفاصل و ... کاربرد دارد.	<p>– دارو را طبق دستورالعمل موجود در بسته دارو، با آب جوشیده ی <u>سرد</u> <u>شده</u> تهیه کنید.</p> <p>– در هنگام تهیه ی دارو آب را در <u>دو مرحله</u> اضافه کنید تا پس از اختلاط با دارو به اندازه دقیق برسد.</p> <p>– محلول آماده شده را <u>قبل از مصرف</u> تکان دهید و حداکثر تا 10 روز در یخچال نگهداری کنید.</p>	<p>– مهمترین عارضه <u>سهال</u> است که در صورت بروز برای ادامه درمان مشورت نمایید.</p> <p>– احساس ضعف و بی حالی که معمولاً در <u>مصرف طولانی مدت</u> این دارو ایجاد می شود.</p>
نام تجاری	دوز دارویی		<p>– دارو را ترجیحاً با معده خالی (حداقل 1 ساعت قبل یا 2 ساعت بعد از غذا) استفاده کنید.</p> <p>– در صورت مشکل گوارشی می توانید دارو را بعد از غذا مصرف کنید.</p> <p>– همچنین می توانید دارو را در مایعات خنک مخلوط کرده به مقدار کافی و بلافاصله مصرف کنید.</p> <p>– در صورت اثربخشی بودن کوآموکسی کلاو پس از <u>دو الی سه روز</u> ادامه پیدا کند.</p> <p>– <u>احساس بهبودی در کودک</u> ایجاد می شود ولی باید دوره درمان کامل</p>	<p>– یکی دیگر از عوارض جانبی سوپانسیون کوآموکسی کلاو، <u>احتمالاً ایجاد لکه بر روی دندان</u> است که با مسواک زدن برطرف می شود.</p> <p>نکته:</p> <p>– این دارو فقط با <u>سرخه پزشکی</u> قابل استفاده است.</p>
Augmentin کلاویسیلین آفاکلاو	375Mg 625Mg 875Mg		<p>– در صورت قطع دوره درمان میکروب ها پس از <u>چند روز</u> با قدرت بیشتر <u>تکثیر می کنند</u>.</p>	<p>– افرادی که <u>فنیل کتون اور</u> دارند به هیچ وجه نباید از سوپانسیون کوآموکسی کلاو استفاده کنند چون ممکن است این فرآورده محتوی <u>آسپارنام</u> باشد که برای چنین افرادی بسیار خطرناک است.</p>

راهنمایی مصرف داروهای خوراکی اطفال

عوارض دارو	نحوه دادن دارو	مکانیسم اثر	اشکال دارویی	نام دارو
<p>۱- سعال خفیف ممکن است در اثر م مصرف این دارو ایجاد شود که به مرور برطرف می شود اما در صورت شدید شدن سعال و ادامه ی آن به پزشک مراجعه نمایید.</p> <p>۱- ساس گیجی و خستگی، معده درد و تهوع که با یک رژیم غذایی حاوی وعده های غذا سبک و ساده و حاوی فیبر مناسب و با محدود کردن غذا های چرب و پر ادویه و مصرف به اندازه آب در شبانه روز این علائم را کاهش دهید.</p>	<p>– مقدار مصرف در هر نوبت با توجه به وزن و شرایط کودک توسط پزشک تعیین می شود.</p> <p>– دارو را طبق دستورالعمل موجود در بسته دارو، با آب جو شیده سرد شده یا آب مقطر موجود در بسته تهیه کنید.</p> <p>- در هنگام تهیه ی دارو میزان آب را در دو مرحله اضافه کنید تا دقیقاً به مقدار مشخص شده بر روی بطری برسد.</p> <p>– محلول آماده شده را قبل از م مصرف تکان دهید و حداکثر تا 10 روز در یخچال نگهداری کنید.</p> <p>- مصرف شربت های ضد اسید معده، حاوی آلومینیوم و منیزیم را حداقل 2 ساعت با مصرف این دارو فاصله دهید.</p> <p>– به دلیل طعم تلخ این دارو می توانید پس از آن، مقداری آب میوه به کودک خود بدهید.</p> <p>– <u>فرم قرص و سو سپازسیون دارو با غذا نداخلی ندارد و می توان آن را قبل یا پس از غذا یا همراه با غذا مصرف کرد.</u></p>	داروی ضد عفونت	سو سپازسیون، قرص، کپسول	آزیترومایسین
	دوز دارویی		نام تجاری	
	100Mg 250Mg 500Mg		Zithromax AZISTRA	

راهنمایی مصرف داروهای خوراکی اطفال

عوارض دارو	نحوه دادن دارو	مکانیسم اثر	اشکال دارویی	نام دارو
<p>۱- سعال خفیف در ابتدای در مان از عوارض شایع می باشد که خود به خود برطرف می شود. در صورت وقوع آن مایعات به مقدار کافی م صرف نمایید اما در صورت ادامه دار شدن اسهال بیشتر از ۲۴ ساعت و شدید تر شدن یا حاوی خون بودن آن به پزشک خود مراجعه کنید.</p> <p>- احساس تهوع، درد شکمی ممکن است در مدت درمان با این دارو ایجاد شود، برای بهبود آن م صرف غذاهای سبک و ساده و م صرف دارو پس از وعده ی غذایی می تواند کمک کننده باشد.</p> <p>- در صورتی که علائم حساسیت دارویی از جمله ضایعات قرمز و خارش دار پو ستی، تنگی نفس، ورم صورت یا لبها م صرف دارو را قطع نموده و به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه کنید.</p>	<p>- سو سپاز سیون آماده شده دارو را حداکثر ۱۰ تا ۱۴ روز در یخچال نگهداری نمایید.</p> <p>- این دارو با غذا تداخل خاصی ندارد و می توان آن را قبل یا بعد از غذا مصرف کرد.</p> <p>- در صورت فراموش کردن مصرف یک نوبت دارو بلافاصله پس از یادآوری آن را م صرف کنید مگر آنکه زمان یاد آوری به نوبت م صرف بعدی دارو نزدیک باشد. در این شرایط نوبت فراموش شده را م صرف نکنید و نوبت بعدی را در زمان خودش م صرف کنید اما به هیچ وجه مقدار م صرف دارو را دو برابر نکنید.</p>	<p>داروی ضد عفونت</p>	سو سپاز سیون، قرص، کپسول	سفگیسیم
			دوز دارویی	نام تجاری
			100Mg 200Mg 400Mg	لوپراکس سفیکسان آفاکسیم

راهنمایی مصرف داروهای خوراکی اطفال

عوارض دارو	نحوه دادن دارو	مکانیسم اثر	اشکال دارویی	نام دارو
<p>- در صورت ایجاد تهوع، اسهال، بشورات پوستی، استفراغ شدید، از دست رفتن آب بدن و بی قراری، مقدار مصرف آن باید کاهش یافته و یا تا کنترل علائم فوق قطع شود.</p>	<p>- بهتر است یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از غذا مصرف شود. - در صورت تحریک گوارشی میتوان آن را همراه غذا مصرف نمود. - از مصرف غذاهای حاوی مقادیر زیاد کلسیم مانند شیر و لبنیات و کافئین و همچنین فرآورده های سبوس دار با این مکمل خودداری شود.</p>	<p>کمک به بهبود اشتها(در صورت کم اشتهایی ناشی از کمبود زینک)، تقویت سیستم ایمنی، رشد طبیعی کودکان، حفظ سلامت پوست، مو و ناخن</p>	شربت	<p>زینک گلوکونات</p>
			دوز دارویی	<p>نام تجاری</p>
			5Mg	<p>نئوزینک</p>

راهنمایی مصرف داروهای خوراکی اطفال

عوارض دارو	نحوه دادن دارو	مکانیسم اثر	اشکال دارویی	نام دارو
<p>– از عوارض این دارو تهوع، استفراغ، درد شکمی، گیجی و خواب آلودگی است.</p> <p>– در صورت بروز علائمی چون تهوع، استفراغ شدید، بی قراری و عطش به پزشک مراجعه نمایید.</p>	<p>– به هیچ وجه بیش از مقدار تجویز شده توسط پزشک مصرف نکنید.</p> <p>– در صورت داشتن مشکلات گوارشی فرآورده را همراه با غذا مصرف کنید.</p> <p>– همراه با این فرآورده از مصرف چای، قهوه، لبنیات، سبوسها و غذاهای غنی از کلسیم و پرهیز نمایید.</p> <p>در صورت فراموش کردن یک نوبت از مصرف فرآورده، به محض یاد آوردن آن را مصرف کنید. اما اگر زمان مصرف نوبت بعدی فرآورده رسیده باشد، از مصرف آن چشم پوشی کنید و هرگز مقدار مصرف نوبت بعدی را دو برابر نکنید.</p>	<p>مکمل رژیمی و غذایی به بود رشد و تکامل کودکان، اشتهای، تقویت سیستم ایمنی</p>	شربت	 <p>زینک سولفات</p>
			دوز دارویی	نام تجاری
			5Mg 10Mg	-

راهنمایی مصرف داروهای خوراکی اطفال

عوارض دارو	نحوه دادن دارو	مکانیسم اثر	اشکال دارویی	نام دارو
<p>– تا به امروز منع مصرف خاصی برای این فرآورده شناخته نشده است.</p> <p>– در صورت حساسیت به هر یک از اجزای فرآورده از مصرف آن خودداری کنید.</p>	<p>2 تا 6 بار در روز، هر بار 1-2 پاف در هر سوراخ بینی اسپری نمایید (طبق دستور پزشک).</p> <p>– ابتدا سرپوش محافظ آن را برداشته و سپس فرآورده را خارج از بینی چند بار اسپری نمایید تا محلول داخل آن به طور مشهود خارج گردد.</p> <p>– در زمان اسپری نمودن تا حد امکان سعی کنید اسپری را عمودی نگه دارید.</p> <p>– پس از هر بار استفاده، مجدداً سرپوش محافظ را روی اسپری قرار دهید.</p> <p>– از تماس محلول آلوسالین با چشم خودداری نمایید. در صورت تماس با چشم سریعاً با آب تمیز شستشو دهید.</p> <p>– به منظور جلوگیری از آلودگی متقابل هر اسپری، فرآورده را باید صرفاً یک فرد استفاده نماید.</p>	<p>شستشوی سینوس ها و حفظ رطوبت، پاک کننده ترشحات بینی و کاهش خشکی و التهاب غشاء بینی (در سرماخوردگی ها)، آلرژی ها، خونریزی های خفیف بینی، خشکی زمستانی</p>	اسپری بینی	 <p>سدیم کلراید</p>
			دوز دارویی	<p>نام تجاری</p> <p>0.9%</p> <p>0.65</p> <p>دکوسالین</p> 

راهنمایی مصرف داروهای خوراکی اطفال

نام دارو	اشکال دارویی	مکانیسم اثر	نحوه دادن دارو	عوارض دارو
ویتامین آد	قطره	مکمل غذایی برای رشد استخوانها، تقویت سیستم ایمنی و تقویت عملکرد بینایی	<ul style="list-style-type: none"> - بیشتر از مقدار توصیه شده مصرف نگردد. - کودکان زیر دو سال: روزانه 1 میلی لیتر - پس از باز کردن درب بطری تا 30 روز قابل استفاده می باشد. 	-
او آر اس (ORS)	پودر، قرص جوشان، محلول	برای جبران املاح از دست رفته در اسهال های متوسط و برای پیشگیری از تشدید کم آبی	<ul style="list-style-type: none"> - ضمن تامین املاح و آب در کودکان، م صرف غذاهای دیگر ضروری است. - محتوی پاکت ORS باید در یک لیتر آب جو شیده سرد شده حل و استفاده گردد. - برای جلوگیری از استفراغ در کودکان کوچکتر، دارو باید به آهستگی به آنان خورانده شود. - محلول ORS باید بلافاصله قبل از مصرف تهیه شود. - باقیمانده محلول آماده را پس از ۲۴ ساعت دور بریزید. 	<p>در صورت م صرف بیش از اندازه ممکن است در کودکان کمتر از یکسال منجر به تشنج گردد.</p> <p>بف کردن پلکها و تشنگی بیش از حد نیز از عوارض جانبی دارو هستند.</p>
نام تجاری	دوز دارویی			
One Lyte	-			

راهنمایی مصرف داروهای خوراکی اطفال

عوارض دارو	نحوه دادن دارو	مکانیسم اثر	اشکال دارویی	نام دارو
عصبی بودن، لرزش، سردرد، تپش قلب، گرفتگی عضلات، حالت تهوع، سرگیجه، بی خوابی، ضعف	<p>– سالبوتامول باید طبق تجویز پزشک استفاده شود و از مصرف بیش از حد آن خودداری شود.</p> <p>– مصرف بیش از حد سالبوتامول می تواند منجر به کاهش اثربخشی یا افزایش عوارض جانبی شود.</p> <p>– چنانچه اسپری سالبوتامول جهت پید شگیری از انقباض برونش ناشی از ورزش تجویز می شود، لازم است ۵ تا ۲۰ دقیقه پیش از شروع فعالیت ورزشی مصرف شود.</p>	<p>– درمان بیماری های تنفسی مانند آسم، جهت تسکین علائم ناگهانی یا حاد مانند تنگی نفس و خس خس سینه در حملات آسم</p>	اسپری استنشاقی، مه خا مول های ذره بولا یزر و شربت و قرص های خوراکی و تزریقی	سالبوتامول
			دوز دارویی	نام تجاری
			2Mg 5Mg 100mic/g	ونتولین Ventax astaline

راهنمایی مصرف داروهای خوراکی اطفال

عوارض دارو	وہ دادن دارو	مکانیسم اثر	اشکال دارویی	نام دارو
تهوع، استفراغ، عفونت دستگاه تنفسی، عفونت‌های قارچی در دهان، سردرد، گرفتگی صدا، گلودرد، سر‌فہ، درد اسکلتی-عضلانی (استخوان، ماهیچه یا مفاصل) و افزایش ضربان قلب		درمان متداول آسپ، درمان بیماری انسداد مزمن ریوی	اسپری، دیسک اسپری	
			دوز دارویی	نام تجاری
			50Mg 125Mg 250Mg	

راهنمایی مصرف داروهای خوراکی اطفال

عوارض دارو	نحوه دادن دارو	مکانیسم اثر	اشکال دارویی	نام دارو
عفونت تنفسی فوقانی، سردرد، حساسیت گلو، کاندیدیاز دهانی، گرفتگی صدا، سرفه، تهوع، استفراغ، خارش، سوزش و حساسیت بینی، خون‌دماغ، سرگیجه، اسهال و ...	<p>– جهت جلوگیری از خشن شدن صدا، التهاب گلو و ایجاد کاندیدیاز، بعد از هر بار مصرف، دهان باید با آب شسته شود.</p> <p>– در مدت درمان با این دارو احتمال ابتلا به عفونت‌های شتر می‌شود، اصول بهداشتی را رعایت کرده و از تماس با افراد بیمار (مخصوصاً آبله مرغان و سرخک) تا حد امکان خودداری گردد.</p> <p>– قبل از اقدام به هرگونه واکسیناسیون به پزشک اطلاع داده شود.</p> <p>– در صورت مصرف طولانی مدت قد کودکان و نوجوانان به صورت منظم و دوره‌ای ارزیابی شود.</p> <p>– چنانچه بیمار نیاز به مصرف فرم بینی به مدت بیش از دو ماه دارد، معاینات بینی به صورت دوره‌ای انجام شود.</p> <p>– پیش از قطع درمان لازم است دوز مصرفی به صورت تدریجی کاهش یابد.</p> <p>– چنانچه فرم بینی فلویتیکازون به صورت بدون نسخه برای اطفال استفاده می‌شود، از استفاده در کودکان کمتر از ۴ سال (در بعضی برندها کمتر از دو سال) و مواردی که به بینی کودک ضربه وارد شده یا زخمی شده و تحت عمل جراحی بوده‌است، خودداری شود.</p>	<p>فرم استنشاقی: آسم، بیماری مزمن انسدادی ریه و ...</p> <p>فرم بینی: التهاب داخل بینی آلرژیک غیر آلرژیک پولیپ بینی و ...</p>	اسپری استنشاقی، اسپری یا قطره بینی	فلوتیکازون
			دوز دارویی	<p>125Mic/g 250Mic/g 50Mic/g</p>

واحد آموزش سلامت بیمارستان کوثر آستانه اشرفیه